

Il timing del glaucoma

Chirurgia della macula



Hilton Hotel Giardini Naxos

16 • 17 • 18 Aprile 2015

Segreteria organizzativa:

KALOS
convegni
Via Milano, 30 • Vittoria (RG)
tel./fax 0932.510921
info@kalosconvegni.it
www.kalosconvegni.it

Segreteria scientifica:

www.sosiweb.it • info@sosiweb.it

- Marilena De Gaetani
- Nutrizione e
alimenti
- nella medicina
naturale

La felicità è salute.

Ama, ridi, condividi:
scopri come le relazioni
influenzano la tua salute.



Il Dottor Bartoloni

ALICAMENTI

“Se fossimo in grado di fornire a ciascuna la giusta dose di nutrimento e di esercizio fisico, né in difetto né in eccesso, avremmo trovato la strada per la salute”
(Ippocrate – 460-477 a.C.)

ALICAMENTI

Il sistema più semplice ed efficace per intervenire sulla prevenzione di circa il 70% dei disturbi della performance organica è intervenire con il cibo-nutrimiento.

ALICAMENTI

IL PAZIENTE OGGI NECESSITA DI UN MAGGIOR
CONSIGLIO PROFESSIONALE DA PARTE DEL MEDICO E
DEL FARMACISTA CIASCUNO PER LE PROPRIE
COMPETENZE PER :

IL DIMAGRIMENTO

ATTIVITA' SPORTIVA

DISTURBI CRONICI

DISTURBI ACUTI

WELLNESS (BENESSERE PSICO-FISICO, SPORTIVO)

Esempio



Rapporto bambini/obesità a causa del "junk food" (cibo spazzatura)

- 32% sovrappeso
- 20% obesi
- 48% normo peso

Quello rappresentato è il trend del junk food, ormai una realtà sempre più consolidata in Italia. Le ricerche dimostrano come l'obesità infantile sia in crescita, ed è un dato da collegare proprio al cibo spazzatura.

1 bambino su 2 ha problemi di alimentazione squilibrata

Alicamenti

IL NUOVO SVILUPPO DEI PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E' IL SAPER CONSIGLIARE ALICAMENTI FUNZIONALI E INTEGRATORI SIA ASSOCIATI O SEPARATI, IN UNA DIETA EQUILIBRATA



ALICAMENTI

Integratori

DEFINIZIONE: Prodotti alimentari destinati ad integrare la comune dieta e che costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive (vitamine, minerali) o di altre sostanze aventi un effetto nutritivo o fisiologico (aminoacidi, acidi grassi essenziali, fibre) ed estratti di origine vegetale in forma predosate.

ALICAMENTI

Il ministero della salute raccomanda che è assolutamente vietato affermare che una dieta equilibrata e variata non è in grado di garantire in quantità sufficienti le sostanze nutrizionali.

Alicamenti

Definizione: alimenti che stimolano la regolazione dei processi fisiologici e che favoriscono l'efficienza nutrizionali dei sistemi biologici grazie alla elevata biodisponibilità dei nutrienti forniti costituendo un valido sostegno:

- **Per i processi metabolici**
- **Nelle risposte immunitarie**
- **Nelle reattività neurovegetative**

ALICAMENTI

**ALICAMENTO E' SINONIMO DI
ALIMENTO "PULITO"**

- ALTAMENTE BIODISPONIBILE**
- FACILMENTE DIGERIBILE**

**AUMENTA LA PERFORMANCE
CELLULARE**

ALICAMENTI

ALICAMENTO E' UN CIBO

- **NATURALMENTE RICCO DI MACRO E MICRO NUTRIENTI AD ALTO VALORE BIOLOGICO**
- **NATURALMENTE ADATTO PER NUTRIRE
STIMOLARE RIGENERARE**

ALICAMENTI

**SI POSSONO INDIVIDUARE PER OGNI
ALICAMENTO PROPRIETÀ NUTRIZIONALI
PREVALENTI**

**APPORTI DI MICRONUTRIENTI
CARATTERISTICI E UNICI**

ALICAMENTI

**GLI ALICAMENTI di ALTA QUALITA' DEVONO
ESSERE
CONTROLLATI PRESSO LABORATORI
AFFIDABILI**



CONTROLLATO
metalli pesanti
aflatossine
pesticidi
microbi

ALICAMENTI

**L'OMS RACCOMANDA L'ASSUNZIONE DI 5
PORZIONI AL GIORNO DI FRUTTA E VERDURA
FRESCA**

**BASTANO MENO PORZIONI GIORNALIERE IN
CASO DI FRUTTA DISIDRATATA**

ALICAMENTI

Le bacche e la frutta disidratate sono altamente digeribili a basso indice glicemico e pronte all'uso e quindi di facile assunzione.

Rappresentano un concentrato di micronutrienti di gran lunga maggiore della stessa frutta fresca

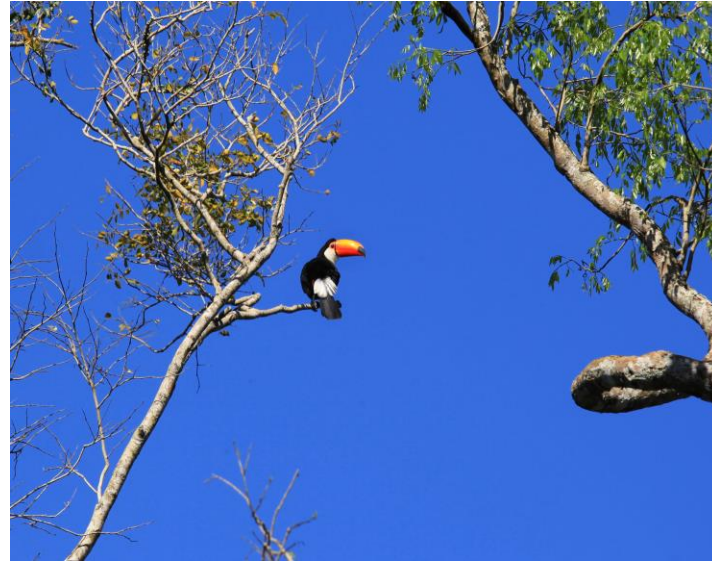
ALICAMENTI

**IN CASO DI MALATTIE
CRONICHE RENDONO
PIU' PERFORMANTI LE
RISPOSTE TERAPEUTICHE**

**IN FASE ACUTA
NON FANNO MIRACOLI**

ALICAMENTI

BACCHE



FRUTTI

SEMI

ALICAMENTI

BACCHE:

**GOJI XING DAL
CRANBERRY
ALCHECHENGIO**

ALICAMENTI

FRUTTI

ACAI

CUPUACU

ACEROLA

PITAYA



ALICAMENTI

SEMI OLEOSI:

CANAPA OLIO

CANAPA SEMI DEC.

CANAPA FARINA

ALICAMENTI GOJI

PROVENIENZA:

MONGOLIA MERIDIONALE

1500MT

ZONA CON SILT

PARTICOLARMENTE FERTILE

GRANDE ESCURSIONE TERMICA

ALTA CONC. ANTIOSSIDANTI



ALICAMENTI

GOJI «XING DAL»

**CONSERVAZIONE IN SACCHETTI A TRIPLICE
STRATO RICHIUDIBILI ERMETICAMENTE**

• PROTEZIONE DA RAGGI UV

• NO PASSAGGIO RAGGI GAMMA IN DOGANA

ALICAMENTI

GOJI XING DAL

**POLISACCARIDI PRESENTI SULLE BACCHE
GOJI XING DAL SONO OLTRE IL 40%**

**Funzione energetica, plastica,
antichetogenica, e di neutralizzazione
delle tossine**

Azione antiossidante diretta

**Azione antiossidante “indiretta” in
quanto attivano le difese endogene
(glutathione, SOD, catalasi)**

ALICAMENTI

**.Buon contenuto di PROTEINE
(12,84g /100 g) :**

**18 amminoacidi di cui gli 8
essenziali compresi i 3 ramificati
su 100 gr → 1 gr ARGININA**

FUNZIONE PLASTICA e trofica

ALICAMENTI

GOJI «XING DAL» : TEST ORAC

**(CAPACITA' DI ASSORBIRE DEI RADICALI
DELL'OSSIGENO)**

**PER BENEFICIARE DELLE GIUSTE QUANTITA'
DI ANTIOSSIDANTI OGNI PERSONA
DOVREBBE CONSUMARE 5000 UNITA'
ORAC AL DI'**

**20 gr di bacche di goji
Xing Dal**

ALICAMENTI

GOJI «XING DAL»

**SUPPORTO NELLE DISFUNZIONI DELLA
PROSTATA E MENOPAUSA**

**OTTIMO IN TUTTI I CASI DI SURMENAGE
FISICO E MENTALE E DISORDINI
ALIMENTARI DELLA DIETA ODIERNA**

**CONSIGLIATO NELLE DIETE VEGETARIANE
E VEGANE**

ALICAMENTI

CRANBERRY DISIDRATATO

VACCINIUM MACROCARPON

FAMIGLIA ERICACEE

**ORIGINE E QUALITA'
CANADA**

**FRUTTO : BACCHE ROSSE A
Densa e acidula**



ALICAMENTI

CRANBERRY

RACCOLTA IN AUTUNNO

**TERRENI PALUDOSI
COMPOSTI DA STRATI
ALTERNATI DI SABBIA
E MATERIALE ORGANICO**



◉ **ALICAMENTI CRANBERRY**

**POLIFENOLI: PROTOANTOCIANIDINE
(PAC) DI TIPO A :**

**Effetto antiossidante, ha proprietà
ANTIBATTERICHE in quanto
inibiscono l'adesione batterica alle
cellule epiteliali dell'apparato
urinario**

ALICAMENTI

CRANBERRY

**POLIFENOLI ANTOCIANIDINE
EPICATECHINE (flavonoidi)
PROTEZIONE VASCOLARE**

ALICAMENTI

CRANBERRY

PTEROSTILBENE sostanza con azione benefica su colesterolo LDL contenuta anche nell'uva e nel mirtillo

FLAVONOIDI utili in diverse forme infiammatorie, soprattutto a carico delle mucose (es gengiviti, gastriti, faringiti)

ALICAMENTI

CRANBERRY

INDICATO PER:

afte, ulcere

memoria

colesterolo

circolazione

infezioni ricorrenti

ALICAMENTI

ALCHECHENGIO

PHYSALIS PERUVIANA PIANTA
ERBACEA FAM. SOLANACEE

QUALITA' ANDINA

ORIGINE: COLOMBIA

TERRENO BEN DRENATO E
RICCO DI K
RACCOLTA AUTUNNO



ALICAMENTI

-ALCHECHENGIO

BIOFLAVONOIDI -VITAMINA P

rinforzo pareti capillari

ALICAMENTI

- **ALCHECHENGIO**

FIBRE SOLUBILI ridotto assorbimento di glucidi e lipidi

PECTINE con qualità gelificanti migliorano l'equilibrio intestinale (stitichezza – diarrea)

FITOSTEROLI (supporto nutrizionale nei disturbi colesterolo e prostata)

VIT D2, B12, E, C

ALICAMENTI

ALCHECHENGIO

**GOTTA , LITIASI , PROBLEMI LEGATI ALLA MOTILITA'
INTESTINALE, STIPSI CRONICA EDEMI, RITENZIONE
DIABETE**

AIUTA LA FUNZIONE RENALE



ALICAMENTI

CANAPA SATIVA SEMI



ALICAMENTI

CANAPA SATIVA : OLIO

CONTIENE COMPLESSI DELLA VIT E ,
TOCOFEROLO E TOCOTRIENOLO

80% ACIDI GRASSI POLINSATURI
ESSENZIALI OMEGA 3 E 6

10% OLIO MONOINSATURO OMEGA 9
MENO DEL 10 % DI GRASSI ACIDI GRASSI
SATURI

ALICAMENTI

CANAPA SATIVA: OLIO

FUNZIONI OMEGA 3

DHA-materia grigia cervello (gravidanza)

AZIONE ANTITROMBOTICA

**STABILIZZANO L'ATTIVITA' ELETTRICA DELLA
CELLULA CARDIACA**

DIMINUISCONO LEUCOTRIENI LTB4,

TROMBOXANI A2,

AUMENTANO LA SENSIBILITA' ALL'INSULINA

ALICAMENTI

SEMI DECORTICATI DI CANAPA

33% PROTEINE, 39% GRASSI POLINSATURI OMEGA 3, 6

12% CARBOIDRATI

VITAMINE

SALI MINERALI

(Ca, Mg, S, K, Fe, Zn, P)



ALICAMENTI

SEMI DECORTICATI DI CANAPA

BUONA INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE DI ACIDI GRASSI E PROTEINE

SUPPORTO GIORNALIERO PER IL RINFORZO DEL SISTEMA IMMUNITARIO ,ORMONALE E NERVOSO

OTTIMI TALI QUALI IN INSALATE, YOGURT, ZUPPE , TOFU

DOSI : DA 1 A 3 CUCCHIAI AL DÌ O CUCCHIAINI NEI BAMBINI GIÀ DALLA PRIMA INFANZIA

I 4 FRUTTI ALICAMENTI



ALICAMENTI

ACAI IL FRUTTO CHE PIANGE

Palma spontanea dell'Amazzonia (stato del Parà)

Il frutto è una DRUPA in pannocchie di 700 – 900 elementi

Nocciolo interno 80% c frutto

**Raccolta a mano
a luglio-dicembre**



ACAI

- **Frutto utilizzato in estratto secco**
 - ALTO CONTENUTO DI FLAVONOIDI → ANTOCIANINE** in particolare glucoside di cianidina 3-cyanidin – 3 – glucoside
- **EFFETTO FLUIDIFICANTE (azione su NO)E INTEGRITA' CELL.ENDOTELIO**
- **PROTEZIONE DA OSSIDAZIONE DI LDL**
- **SU SN impediscono la nitratura della tirosina → PROTEZIONE M.NEUROLOGICHE**
- **MIGLIORANO VISIONE NOTTURNA**

ALICAMENTI

ACEROLA



ALICAMENTI

-ACEROLA

BIOFLAVONOIDI – VITAMINA C

**AZIONE ANTIOSSIDANTE IN SINERGIA CON
SELENIO E VITAMINA E**

**NON SINTETIZZATA DAL CORPO UMANO,
INTRODOTTA SOLO CON DIETA**

ALICAMENTI

ACEROLA

**FUMATORI DEVONO AUMENTARE APPORTO DI
VIT C (+ 35-40 mg /dì)**

**-VIT C INTERVIENE NELLA FORMAZIONE DEL
COLLAGENE E RIGENERAZIONE DEI TESSUTI**

**-INTERVIENE NELL'ASSORBIMENTO DI FERRO A
LIVELLO GI**

**-COMBATTE L'OSTEOPOROSI E FAVORISCE
L'OSTEOGENESI**

ALICAMENTI

ACEROLA

FRAGILITA' CAPILLARE
EMATOMI (AZIONE ANTIEMORRAGICA)
EFFETTO TONICO-STIMOLANTE
(interviene nella sintesi corticosteroidi)
VAGOLITICA
ANTIVIRALE
STIMOLAZIONE IMMUNITARIA
(aumenta l'attività fagocitaria dei
leucociti e favorisce lo sviluppo dei
linfociti)

ALICAMENTI CUPUACU'

**RACCOLTO: DICEMBRE-MARZO
SOSTITUISCE UN PASTO PER I LOCALI
DA SECOLI USATO DAGLI INDIGENI
PER GLI EFFETTI DIGESTIVI, TONICI,
ANTIDOLORIFICI, ANTINFIAMMATORI
CIBO DEL BUONUMORE
“LA FARMACIA IN UN FRUTTO “**

ALICAMENTI 'CUPUACU'

VITAMINE C, B1, B2, B3

ACIDI GRASSI POLINSATURI

SALI MINERALI DI K, Fe, Mg, Se

FLAVONOIDI

POLIFENOLI detti "THEOGRANDINS" in particolare una epicatechina simile al tè verde, quercitina che riduce l'assorbimento di glucosio, e dei lipidi.

ALICAMENTI CUPUACU'

**EFFETTO ADATTOGENO .NON CONTIENE
CAFFEINA MODULA LO STRESS E AUMENTA LA
VIGILANZA**

**EFFETTO "ANTIAGING" RIGENERANTE LA PELLE
ALCALOIDE "THEACRINE" primi studi su effetto
antidolorifico e antinfiammatorio.**

**(Pharmacol.Biochem Behav 2012-
FeducciaAA, Wang, SimsJA et al.)**

ALICAMENTI

PITAYA .

SPECIE DI CACTUS DEL GENERE SELENICEREUS

PROVENIENZA :COLOMBIA REGIONE ANDINA

FIORITURA BIANCA NOTTURNA

FRUTTO GIALLO

POLPA BIANCA E MORBIDA

CON TANTI SEMINI NERI,

GUSTO DELICATO E

AROMATICO

RACCOLTO (2-4 CICLI L'ANNO)

TRA MAGGIO ENOVEMBRE



ALICAMENTI

PITAYA

FONTE di prebiotici per lo sviluppo di batteri benefici per l'intestino e migliorare la flora (2010 – rivista Food Chemistry)

SEMI CONTENGONO GRASSI POLINSATURI (50 % OMEGA 6)

ALICAMENTI PITAYA

**AUMENTO MOTALITA' INTESTINALE
RIDUCE L'ASSORBIMENTO DEIGRASSI
STIMOLA IL SISTEMA IMMUNITARIO
SOSTEGNO AL COLLAGENE
PROTEZIONE PELLE E OCCHI**

ALICAMENTI



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**