



Azienda Sanitaria Provinciale di Agrigento
Presidio Ospedaliero Giovanni Paolo II di Sciacca
Unità Operativa Complessa di Oftalmologia
Direttore: Dr. Charles Anthony Martorana



Lenti progressive e ambiente di lavoro

 **S.O.Si.**
Società Oftalmologica Siciliana

XLI Congresso

Le linee guida in oftalmologia
Il pronto soccorso oculistico
Femtolasar Cataract Surgery



Acacia Resort
Campofelice di Roccella
14•15•16 Aprile 2016

Segreteria organizzativa
KALOS Congressi
Via Milano, 20 - Vittoria (RG)
tel. 0491 510991
info@kaloscongressi.it
www.kaloscongressi.it


Segreteria scientifica
www.sosivideo.it • info@sosivideo.it

FAD "IL GLAUCOMA" (Parte seconda)
di L. Buratto - L. Caretti
20 crediti ECM


Charles Anthony Martorana

Introduzione

- Una soluzione ottimale per risolvere le esigenze visive da lontano, a distanza intermedia e da vicino
- Da lontano (guidare o guardare TV, ecc.), da vicino (lettura, cucito, ecc.) e a distanza intermedia (computer, cucinare, ecc.)
- utilizzando sempre lo stesso occhiale

- 
- Rispetto ad altre soluzioni ottiche (lenti monofocali, bifocali, trifocali), queste lenti consentono una visione nitida a tutte le distanze
 - Inoltre non presentano l'antiestetica linea di separazione presente nelle lenti bifocali e trifocali.


- Le lenti progressive presentano due zone funzionali, una per la visione da *lontano* e una per la visione da *vicino*.
- Queste due porzioni di lente sono unite da un settore di transizione detto canale di progressione (utilizzato per la visione intermedia), in cui la potenza della lente cresce dall'alto verso il basso per arrivare al valore del potere da vicino


- 
- Nel corso degli anni lo sviluppo tecnologico ha permesso a queste lenti di diminuire in maniera significativa le aberrazioni periferiche e aumentare l'ampiezza del campo visivo



In quali casi sono consigliate le lenti progressive

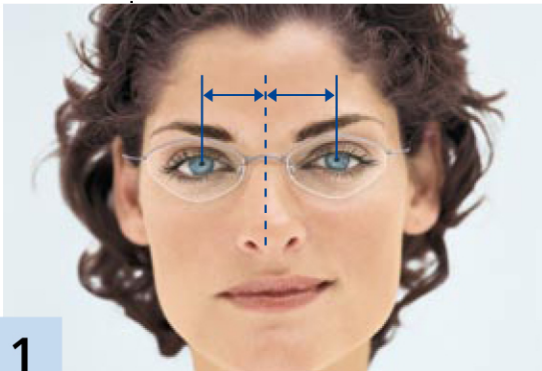
- Per chi è presbite
- Per chi ha dai 40/45 anni in su
- Per chi non sopporta di dover sempre cambiare paio di occhiali a seconda dell'attività
- Per chi pretende un elevato comfort visivo

- 
- le lenti progressive riportano un potere positivo nella parte inferiore, un potere più basso in quella superiore per consentire la visione del lontano ed un'area di transizione più o meno ampia a seconda del modello scelto.
 - Unica area di aberrazione (= visione non nitida) si trova nella zona laterale, normalmente in basso. L'ampiezza di queste aberrazioni fa la differenza tra la qualità di una lente ed un'altra. Tanto minori sono le aberrazioni laterali, tanto maggiore è la qualità della lente e la sua costruzione individuale in base ai requisiti del singolo portatore.
 - Una regola generale: tanto più una lente è costruita in base ai parametri individuali, migliori saranno le performance visive.

- 
- Lenti progressive tradizionali: il design di questa tipologia di lente offre un campo visivo più limitato se paragonato alle soluzioni più moderne. Come risultato, il comfort visivo è ridotto e i periodi di adattamento generalmente sono più lunghi.
 - Lenti progressive universali: i campi visivi sono ampi e soddisfacenti. Questo significa che gli utenti godranno di un elevato comfort visivo e indossare questi occhiali sarà automaticamente più piacevole.
 - Lenti progressive individuali: sono paragonabili ad un perfetto abito creato su misura, ogni singolo punto della superficie è progettato per adattarsi alle singole esigenze, offrire il massimo campo visivo possibile e un comfort istantaneo.

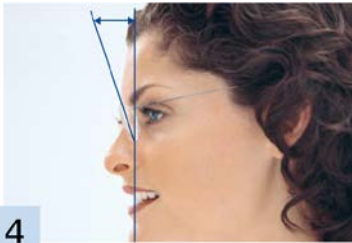
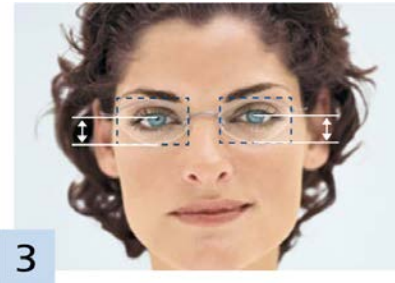
Quali dati individuali di misurazione sono i valori chiave?

- Distanza tra gli occhi: ovvero la misura della distanza tra l'occhio destro e l'occhio sinistro, partendo dal centro della pupilla fino al setto

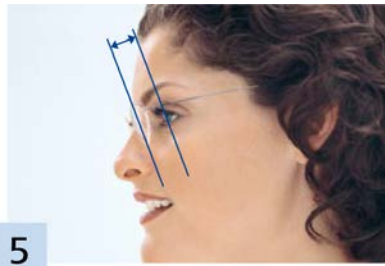


al modo in cui si legge un libro o a quale distanza si tengono gli strumenti di lavoro o gli aghi da cucito?

- Centro pupilla sulla lente: Questa distanza è misurata dal bordo inferiore della lente.




Inclinazione frontale della montatura




Distanza occhio e lente



Grado di avvolgenza della montatura:

- 
- Le differenze tra una lente progressiva individuale e una lente progressiva tradizionale sono notevoli:
 - l'adattamento è sicuramente più veloce
 - non sarà necessario muovere la testa in ogni direzione per trovare il giusto equilibrio;
 - offrono una visione naturale ad ogni distanza.
- Con le lenti progressive diventa naturale leggere, ma anche guidare o lavorare al pc.



Lavoro: autista, agenti di vendita, etc...

- Necessitano una buona visione da lontano e un ampio campo di visione
- Poche aberrazioni-i riflessi creati dalla luce del sole
- Possibilità di guardare il cruscotto o di usare il navigatore

ufficio

il lavoro in ufficio e al computer

- è fondamentale tenere in considerazione la distanza di visione necessaria (lavoro al pc, riunioni ecc.)
- gli occhiali da lettura sono studiati per distanze molto brevi. Per una visione nitida di testi e immagini sul computer, dovete avvicinarvi allo schermo: così facendo adottate inevitabilmente una postura scorretta e scomoda che causa tensioni ai muscoli del collo e della schiena.
- occhiali con lenti multifocali da indossare tutto il giorno per una visione nitida e confortevole per vicino e per lontano. Sono una soluzione molto buona per quasi tutte le situazioni quotidiane, ma poco adatta al lavoro davanti ad uno schermo. Le lenti progressive assicurano una buona visione a tutte le distanze; la loro parte inferiore consente di vedere gli oggetti vicini. Dato che, quando si lavora ad uno schermo, si guarda anche attraverso la parte inferiore della lente, per riuscire a vedere nitidamente bisogna alzare la testa. Adottando questa postura innaturale per lunghi periodi di tempo si affaticano eccessivamente collo e spalle.

ufficio

- Queste sono appunto le situazioni in cui le lenti per ufficio e computer rappresentano la soluzione perfetta. Le zone di visione sono studiate su misura in base ai movimenti degli occhi durante l'attività lavorativa. Inoltre possono essere personalizzate in base alle vostre specifiche esigenze. Queste lenti offrono un ampio campo visivo per vicino e a distanza intermedia (tra 0,5 e 4 metri). Sono quindi in grado di assicurare una visione ottimale proprio alle distanze necessarie per il lavoro d'ufficio. Il capo e il collo rimangono in una posizione naturale e rilassata per tutta la giornata lavorativa.

- Ma non è tutto...! Sono inoltre disponibili diversi design tra i quali scegliere, a seconda delle esigenze di visione correlate al lavoro o alle attività di svago.

Lenti per ufficio e computer di tipo “Near”: In base a questo design la distanza massima alla quale il portatore beneficia di una visione nitida è due metri. Offrono quindi una visione naturale di elevata qualità dalla distanza di lettura fino a quella intermedia di due metri. Queste lenti per ufficio e computer rappresentano la soluzione ideale per chi lavora prevalentemente al computer o legge molto.

Lenti per ufficio e computer di tipo “Room”: Per queste lenti, la distanza massima è definita a quattro metri e garantisce al portatore una visione confortevole dalla distanza di lettura fino alla distanza tipica di una stanza d'ufficio di circa quattro metri. La versione “Room” è studiata per chi, ad esempio, lavora alternando l'interazione con i clienti all'attività al computer. Sono così confortevoli, che muovendosi nella stanza non si nota nemmeno di indossare un paio di occhiali per ufficio e computer.

Lenti per ufficio e computer di tipo “Book”: Le lenti “Book” sono pensate principalmente per la distanza di lettura, con una distanza massima di un metro. Rispetto agli occhiali da lettura generalmente studiati per una distanza di lettura fissa e individuale, le lenti “Book” assicurano un campo visivo notevolmente più ampio, per un'esperienza di lettura più rilassata.

Lenti per ufficio e computer di tipo “Individual”: Questa versione è realizzata su misura per soddisfare le esigenze personali di ogni singolo portatore. La distanza di visione massima ottimale in una stanza d'ufficio è definita con un'accuratezza nell'ordine di centimetri per ogni singolo portatore. Inoltre i dati relativi a montatura, forma del viso del portatore e distanza di lavoro per vicino sono tutti parametri inclusi nei calcoli per la progettazione delle lenti.




Personale Sanitario e Artigiani di Precisione

- Alcune attività lavorative richiedono una visione molto precisa.
- Dentisti e odontotecnici operano su microscopici dettagli dei denti, gli orologiai su piccolissime parti di ingranaggi, mentre gli estetisti devono poter vedere con la massima nitidezza la pelle del viso dei loro clienti.
- Degli occhiali adattati in modo personalizzato sono l'unico modo per soddisfare queste esigenze.

Lenti per i manager d'oggi

- Partecipare ad una riunione in ufficio, controllare le e-mail su uno smartphone, correre velocemente all'aeroporto, fare una presentazione dal cliente dopo due ore di volo e poi tornare a casa: oltre al telefono cellulare, al pc portatile, e al portadocumenti, gli occhiali sono spesso uno degli oggetti più importanti nella giornata di un manager.
- Il lavoro del manager, spesso comporta cambiamenti di messa a fuoco in avanti e indietro, per la visione nella distanza breve e intermedia. Dallo schermo del PC a un foglio di carta, per esempio, oppure da un documento a una persona

- 
- Benefici delle lenti progressive occupazionali:
 1. Campi visivi a breve e media distanza estremamente ampi.
 2. Ideali per una visione nitida e prolungata anche oltre i 4 m.
 3. Visione più nitida senza faticosi movimenti della testa.
 4. Perfette per il lavoro al computer e per l'artigianato e gli altri hobby.

GRAZIE

