



# SOSI 2016

## Astenopia Visiva Stanchezza Oculare

**RENEE CROUZET BARBATI**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA



# Le astenopie visive

L'anamnesi è fondamentale



Un esame oftalmologico completo permette di escludere patologie più grave.





Pazienti fragili :

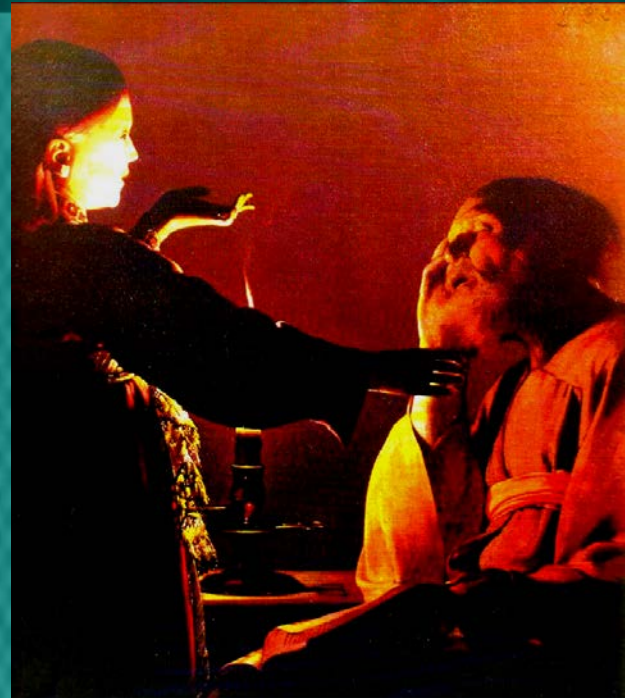
**Patologie sistemiche**

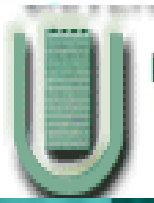
Diabete, Ipertensione,  
P.neurologiche...

**Patologie oculari**

Glaucoma,  
Conjontivite,  
Retinopatia...

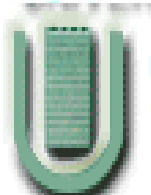
Cheratite da occhio secco



- 
- Astigmatismo lieve,
  - principio di cataratta
  - di cheratocono.
  - un lieve nistagmo di fissazione.

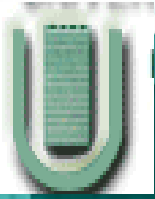






- Valutazione dell' A.V. occhio per occhio , da lontano e da vicino osservando la posizione del capo.  
E' importante rilevare la differenza d'A.V. e la presenza di **ambliopia** relativa o profonda.





Osservare l'eventuale  
presenza di una PAC





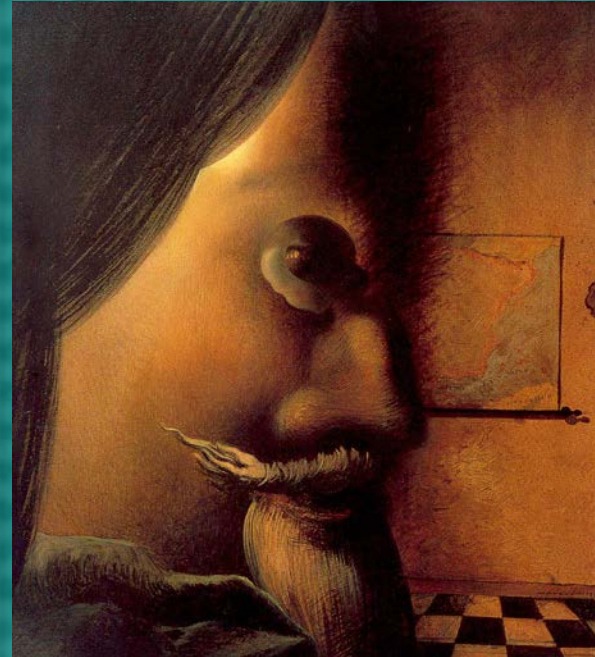
Le astenopie visive sono sempre più frequenti per motivi di stress, di sollecitazione visiva .  
L 'uso prolungato del **computer** mette in risalto tutti i piccoli difetti ,





## .....Provocando e Amplificando

- abbagliamento
- lacrimazione ,
- secchezza
- iperemia congiuntivale
- prurito
- stanchezza visiva ,
- tremore palpebrale,
- difficoltà di attenzione,
- e...



# Le cefalee

Di cefalee essenziale  
ricorrente

- di cefalea di tensione
  - di emicrania oftalmica
  - di cefalea a grappolo
- ect.....





**Solo un attento esame**  
permette spesso di  
evidenziare la fonte  
dei disturbi visivi del  
paziente .



Troviamo frequentemente

**-Le turbe accomodative,**  
sorgenti di fatica visiva  
e di apparente miopia.  
( Il pz dopo applicazione  
prolungata, avverte una  
visione alterata da lontano  
e sembra apprezzare una  
sferica negativa)



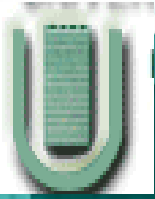


--L' insufficienza di convergenza.

- Le ampie exoforie ignorate

- L' Ampiezza di fusione ridotta





Studiare attentamente la  
motilità ed eventuale  
presenza di una  
sindrome alfabetica :

A V

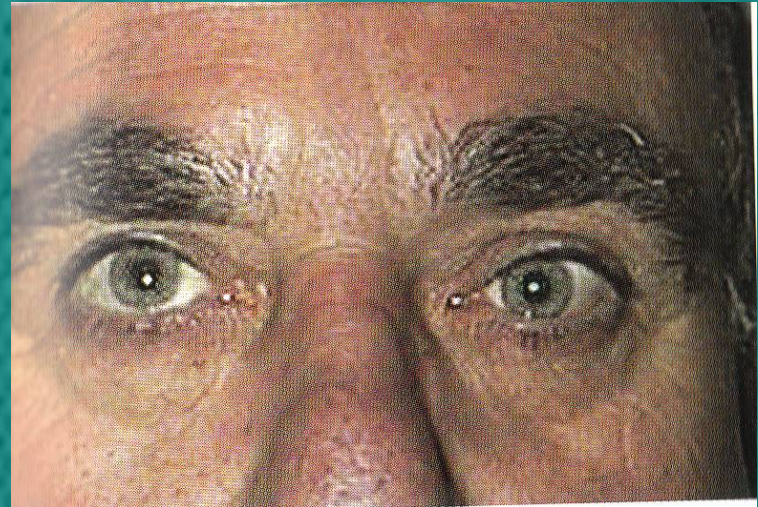
X o Y,

- simetrica
- asimetrica

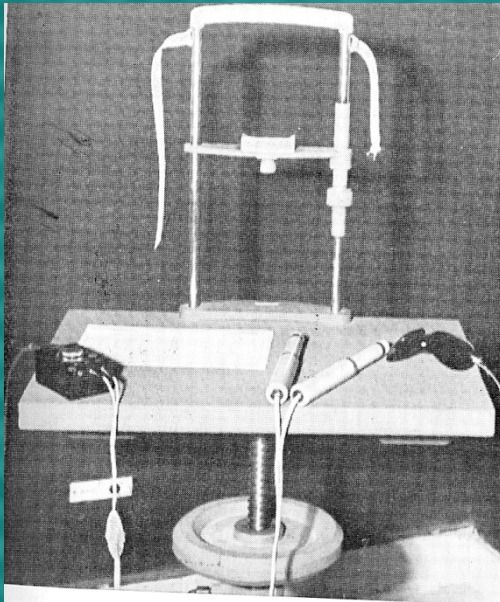




- Esoforia latente ignorata o trascurata
- Iperforia latente ignorata o trascurata



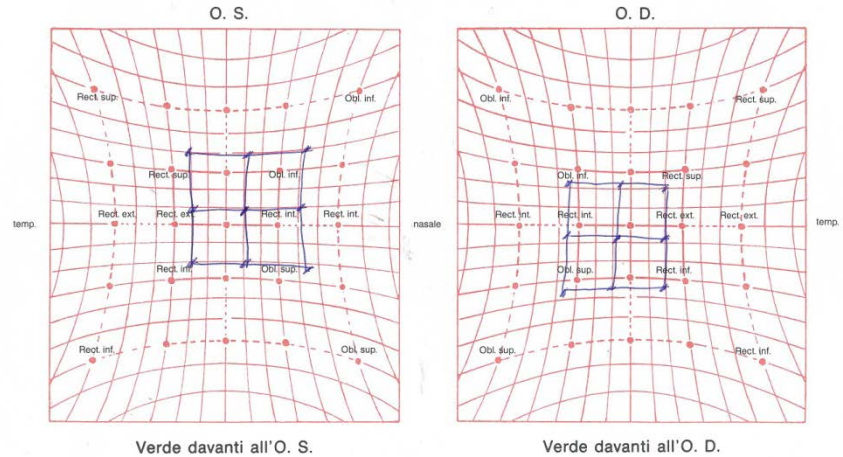
# Eseguire uno esame con lo schermo di Hess



Studio:  
mbatista Vico, 22 - 00196 Roma  
(06) 3610277 - 3610737 Fax

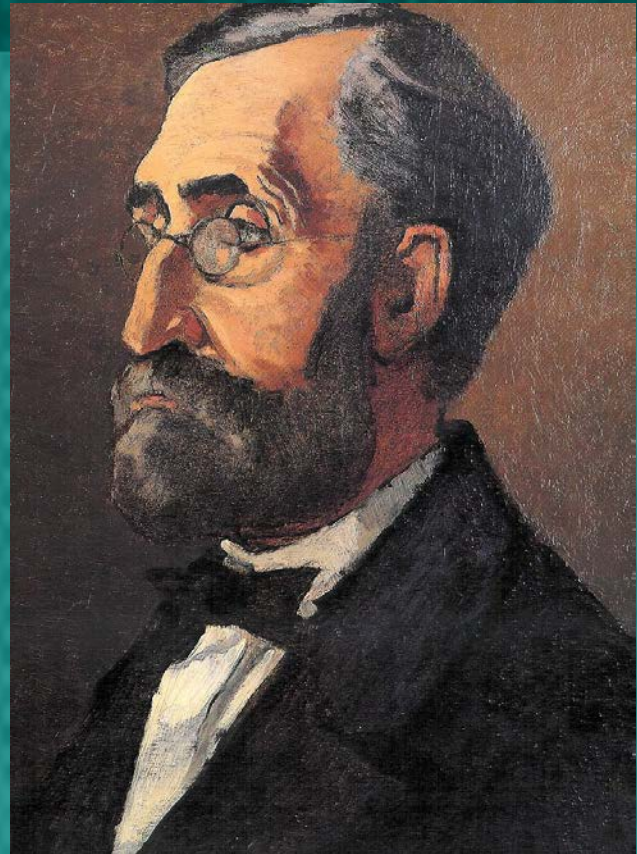
Mme Renée Cr  
Orthopiste de l'Un  
Assistente in C  
Docente in  
Università di Rom  
Ab.: Via A. Govoni,  
Tel. (06) 36

## SCHERMO DI HESS





La correzione prismatica  
anche di poca entità  
quando occorre .(anche un  
prisma di solo 1 diottria sul  
verticale)



- controllo molto accurato della rifrazione e degli occhiali utilizzati (gradazione e centratura.)



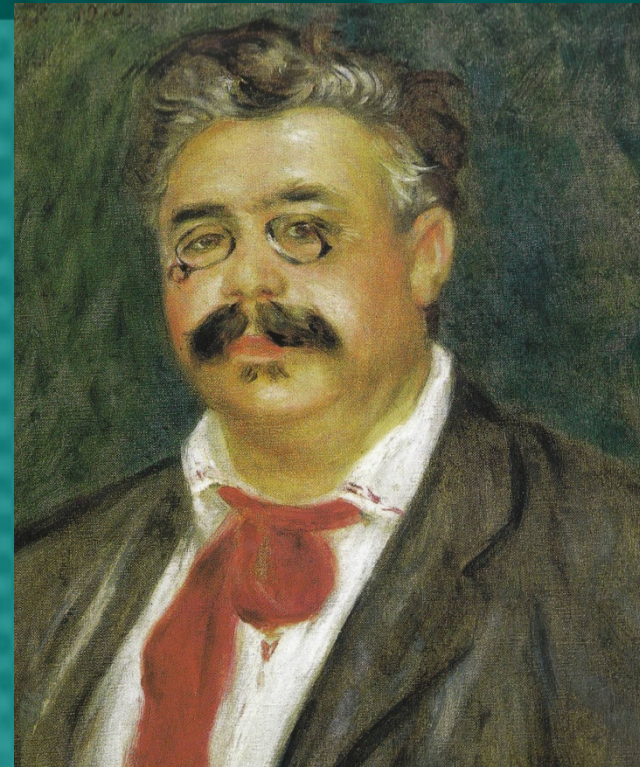


- Iper correzione miopica sia con l'occhiale che con lac (simulando da vicino una presbiopia precoce)
  - Ipo correzione ipermetropica.



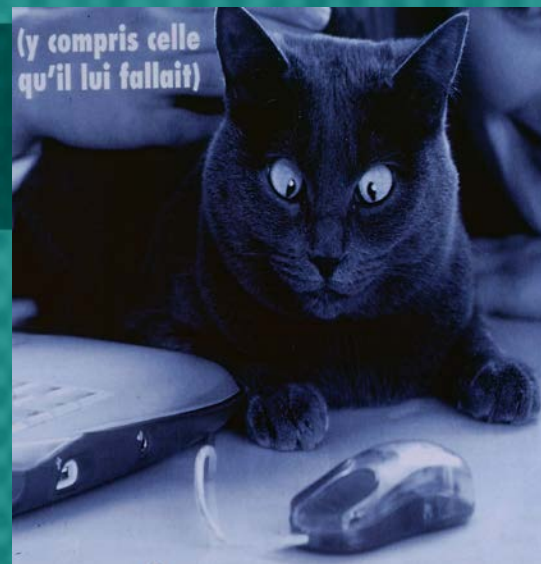
-anisometropia non  
corretta

- astigmatismo contro  
regola ignorato





-In presenza di una  
insufficienza di  
convergenza ,  
consigliare gli  
esercizi



-  
- per le difficoltà di  
accomodazione  
prescrivere gli esercizi  
necessari , con le  
dovute spiegazioni





- Osservare la distanza di messa a fuoco secondo i caratteri utilizzati .



- Misura dell'ampiezza di fusione con i prismi o meglio al sinottoforo





-Eseguire un test di **resistenza** alla lettura osservando la capacità di attenzione e concentrazione.



-  
Informarsi sul mestiere  
esercitato, quanto e  
come fa uso del  
computer.  
( tempo, posizione,  
distanza)

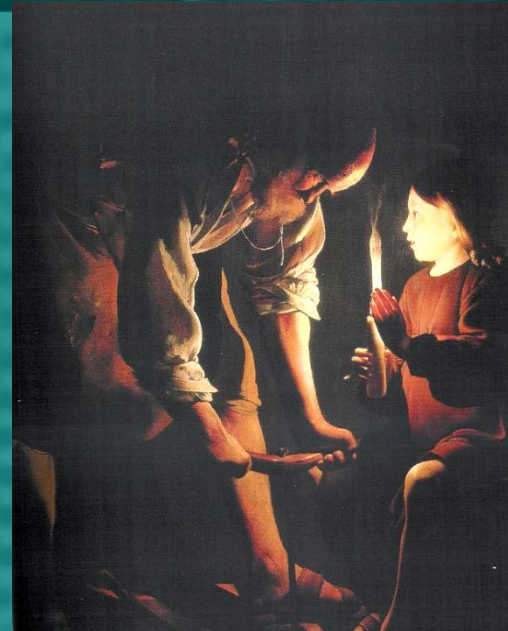




# Consigli per evitare i disturbi di abbagliamento; Prove e prescrizione di lenti filtranti



# Consigli per l'illuminazione più adeguata durante l'attività lavorativa

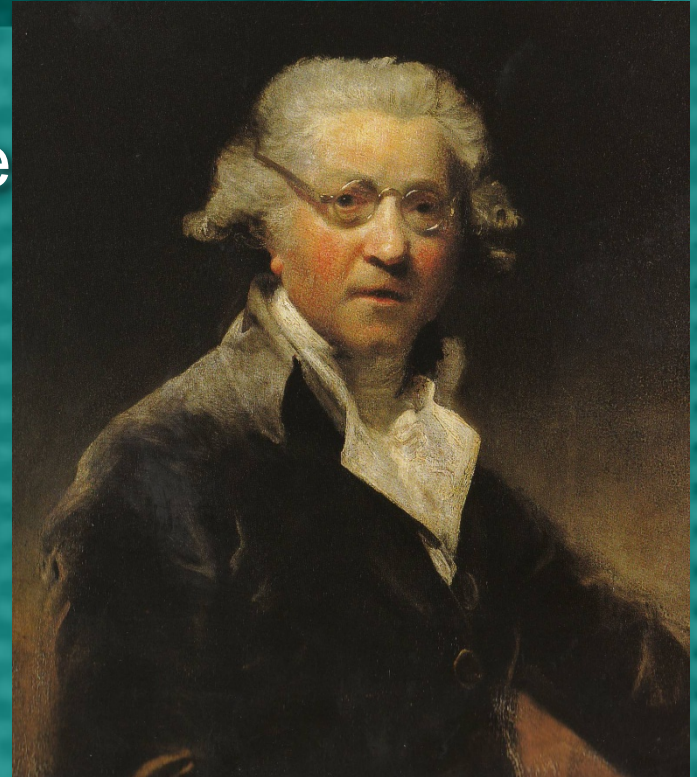




Consigli per la  
corretta postura , la  
buona postazione  
del computer sulla  
scrivania



Le astenopie sono presente anche in pazienti operati di cataratta, specie se vi era precedentemente una anisometropia.





-Il medico oculista si dedica  
fondamentalmente alle  
patologie e le rimane poco  
tempo per approfondire le  
cause delle astenopie



**Rimane importante  
essere all'ascolto  
del paziente e della  
descrizione delle sue  
difficoltà**





Vorrei segnalare che da più di 45 anni per tutti i problemi descritti ho trovato un grande aiuto nel consigliare l'uso di un collirio (francese) specifico per le astenopie, stanchezza visiva e turbe accomodative,



E' stato di grande aiuto per studenti che preparano maturità o laurea, e più recentemente per le persone che lavorano su terminali (non dimenticando che alla stanchezza si sovrappone stress ed ansia)





Ora questo collirio  
a base di inositolo  
e Ipromellosa  
esiste in Italia !



# Grazie

